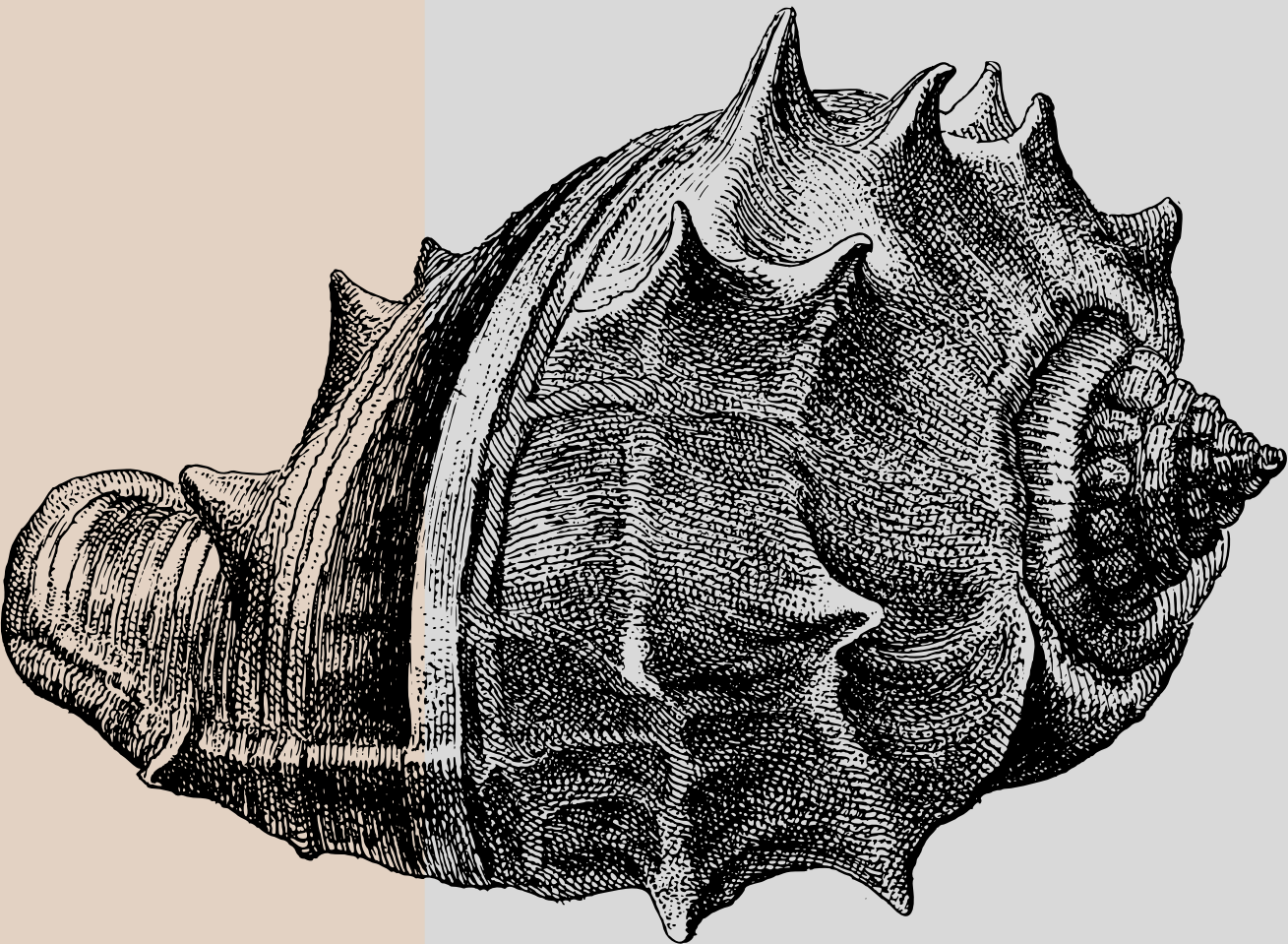


Menu



Spa Twarzy

MIRATENESE / 320 ZŁ

Luksusowy zabieg regenerująco-liftingujący, głęboko nawilża, zagęszcza, napina i chroni skórę. Do 60minut

A luxurious regenerating and lifting treatment, deeply moisturizes, thickens, tightens and protects the skin. Up to 60 minutes

BLASK SŁOŃCA / 270 ZŁ

Zabieg z zastosowaniem technik masażu tkanek głębokich.

Głęboko nawilża i ujędrnia skórę. Do 70minut

Treatment with the use of deep tissue massage techniques. Deeply moisturizes and firms the skin. Up to 70 minutes

IDEALNIE DOPASOWANY / 250 ZŁ

Indywidualna terapia zabiegowa, dobierana do rodzaju cery i oczekiwanych efektów. Do 60 minut

Individual treatment therapy, selected according to the type of skin and the expected results. Up to 60 minutes

GOLDEN ROSE / 240 ZŁ

Intensywne odmłodzenie na bazie róży demasceńskiej. Do 55 minut

Intensive rejuvenation based on the Demascene rose. Up to 55 minutes

CLEAN BEAUTY / 290 ZŁ

Zabieg oczyszczający z zastosowaniem microdermabrazji lub peelingu kawitacyjnego.

Do 65minut

A cleansing treatment with the use of microdermabrasion or cavitation peeling. Up to 65 minutes

POWER OF NATURE / 190 ZŁ

Zabieg regenerujący dla każdego typu cery. Do 40 minut

A regenerating treatment for all skin types. Up to 40 minutes

100% MAN / 210 ZŁ

Zabieg oczyszczająco-nawilżający. Do 50 minut

Cleansing and moisturizing treatment. Up to 50 minutes

ZABIEG DLA CERY NACZYNKOWEJ / 220 ZŁ

Zabieg poprawiający koloryt skóry, nawilżający. Do 60 minut

A treatment improving the skin tone, moisturizing. Up to 60 minutes

ZABIEG NA OKOLICE OCZU / 150 ZŁ

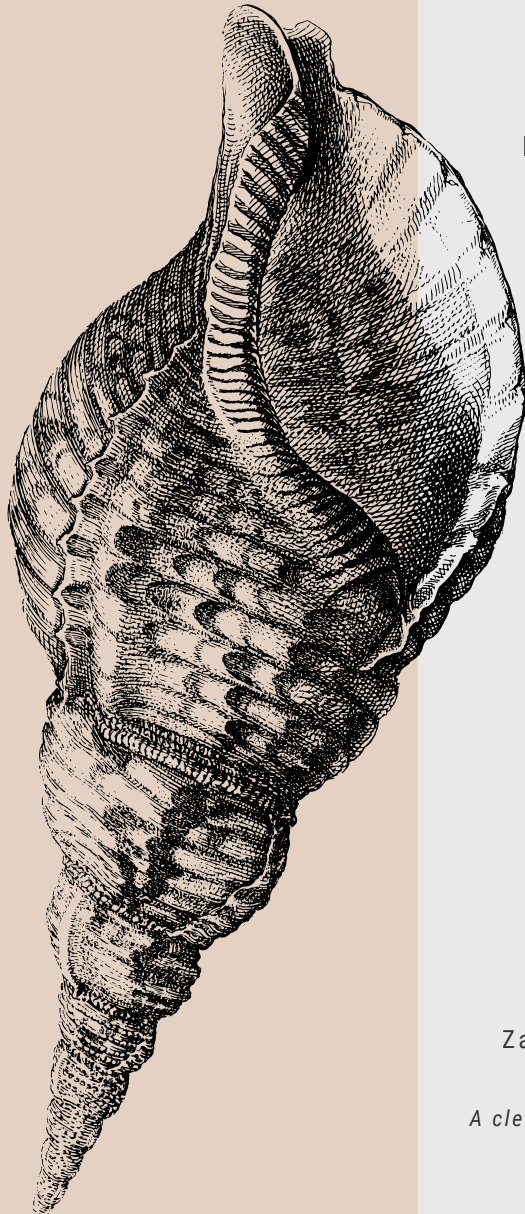
Drenujący masaż likwiduje obrzęki i cienie, serum ujędrnia, a maska nawilża okolice oczu i powieki. Do 30 minut

The draining massage eliminates puffiness and dark circles, the serum firms the skin, and the mask moisturizes the eye area and eyelid. Up to 30 minutes

ZABIEG HIALURONOWY / 160 ZŁ

Szybki zabieg nawilżający. Do 30 minut

Quick moisturizing treatment. Up to 30 minutes



Spa Ciała

MASAŻ KLASYCZNY

Masaż całego ciała 190zł do 50 minut

Masaż częściowy 100zł do 30 minut

TOTAL RELAX

Masaż relaksacyjny

Masaż całego ciała 190zł do 50 minut

Masaż częściowy 100zł do 30 minut

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Ciepły masaż relaksacyjny

Masaż całego ciała 200zł do 60 minut

Masaż częściowy 110zł do 30 minut

MASAŻ ŚWIECĄ

Masaż relaksacyjny ciepłymi olejkami

Masaż całego ciała 200zł do 60 minut

Masaż częściowy 110zł do 30 minut

DRENAŻ LIMFATYCZNY

Masaż terapeutyczny, leczniczy przeznaczony dla osób zmagających się z obrzękami.

do 60 minut 210zł

do 30 minut 120zł

MASAŻ STÓP

do 25 minut 80zł

MASAŻ STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOTERAPII

do 45 minut 110zł

JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY

Intensywny masaż liftingujący, drenuje poprawia owal twarzy.

do 45 minut 150zł

MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU

do 20 minut 80zł





Ayurveda

To najstarszy na świecie system medyczny i filozoficzny, wywodzący się z Indii. Ayurveda opiera się na przekonaniu, że wszystkie formy życia posiadają tzw. "doshe", czyli mieszankę bioenergii znanych jako vata, pitta, kapha. Idea ta jest zbliżona do podziału żywiołów na wodę, ogień i ziemię.

It is the world's oldest medical and philosophical system, originating in India. Ayurveda is based on the belief that all life forms have a so-called "doshe", a mixture of bioenergy known as vata, pitta, kapha. This idea is similar to the division of the elements into water, fire and earth.

ABHYANGA

Masaż całego ciała olejem sezamowym z dodatkiem dedykowanej synergii olejków eterycznych.
do 60 minut 250zł

*Full body massage with sesame oil with the addition of a dedicated synergy of essential oils.
up to 60 minutes PLN 250*

UDVARTANA

Oczyszczający masaż całego ciała mieszanką peelingujących ziołowych proszków.
do 60 minut 250zł

*Cleansing full body massage with a mixture of peeling herbal powders.
up to 60 minutes PLN 250*

MUKABHANGA

Masaż głowy, twarzy, szyi wprowadzający w stan głębokiego relaksu
do 40 minut 200zł

*Head, face and neck massage introducing you to a state of deep relaxation
up to 40 minutes PLN 200*

Rytuały

HAMMAM

Orientalny, wieloetapowy rytuał pielęgnacyjny.

do 120 minut 470zł

Oriental, multi-stage care ritual.

up to 120 minutes PLN 470

SATYNOWY DOTYK

Peeling, maska i masaż całego ciała. Pozostawia skórę satynową.

do 75 minut 250zł

Peeling, mask and full body massage. Leaves the skin satin.

up to 75 minutes PLN 250

CZARNE ZŁOTO

Okład borowinowy, masaż pleców i stóp.

do 60 minut 180zł

Peat wrap, back and foot massage.

up to 60 minutes PLN 180

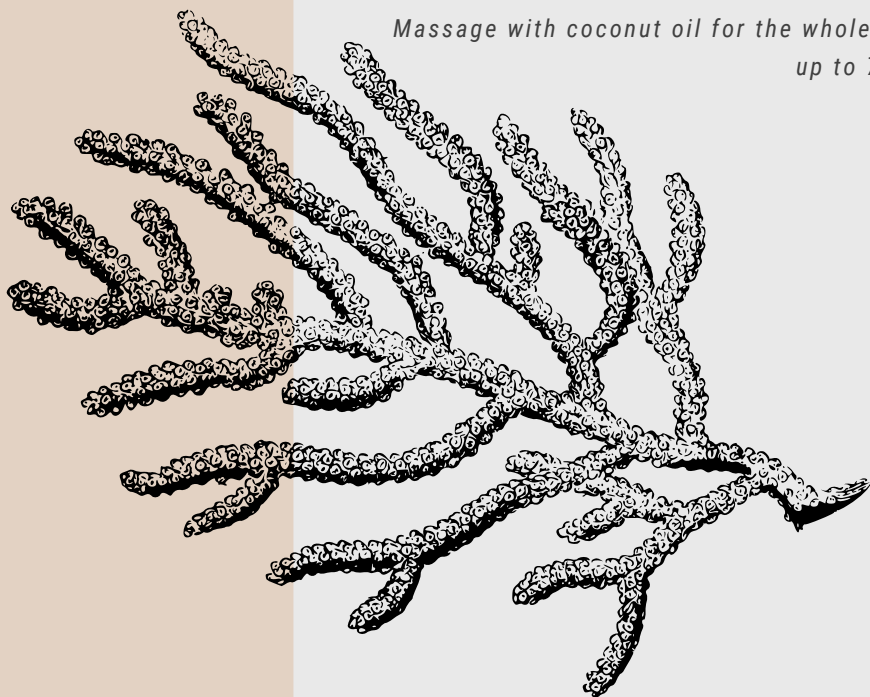
MAGIA KOŁOBRZEGU

Masaż olejem kokosowym całego ciała i głowy oraz regenerująca maska na dłonie.

do 75 minut 280zł

Massage with coconut oil for the whole body and head, and a regenerating mask for hands.

up to 75 minutes 280 PLN



Etykiecia Wellness & Spa

STREFA WELLNESS & SPA TO MIEJSCE RELAKSU

Zapoznaj się z poniższymi wskazówkami.
Please see the tips below.

DRESS CODE

Korzystając ze strefy Wellness & Spa najlepiej włożyć płaszcz kąpielowy. Nie zabieraj ze sobą biżuterii lub innych cennych przedmiotów. Nie odpowiadamy za przedmioty wartościowe pozostawione w strefie wellness&spa.

When using the Wellness & Spa zone, it is best to put on a bathrobe. Do not take jewelry or other valuables with you. We are not responsible for valuables left in the wellness & spa area.

JESTEŚMY EKO

W trosce o środowisko i ekologię zachęcamy do wielokrotnego korzystania z ręcznika. Dodatkowy ręcznik możesz wypożyczyć w recepcji.

In the interests of the environment and ecology, we encourage you to use the towel multiple times. You can borrow an extra towel at the reception.

BASEN I SAUNY

W saunarium mogą przebywać jedynie osoby powyżej 16 lat. Wybierając się na basen, pamiętaj o stroju kąpielowym oraz czystym, nieślizgającym się obuwiu. Przed każdym wejściem do basenu, jacuzzi, łaźni lub sauny skorzystaj z prysznica. Przed wejściem do sauny zdejmij strój kąpielowy i osusz dokładnie ciało. Do każdej sauny i łaźni możesz wejść nago lub osłonić się ręcznikiem.

Only persons over 16 years of age can stay in the saunarium. When going to the swimming pool, remember to wear a bathing suit and clean, non-slip shoes. Before each entry into the swimming pool, jacuzzi, steam bath or sauna, take a shower. Before entering the sauna, take off your swimwear and dry your body thoroughly. You can enter any sauna and bathhouse naked or cover yourself with a towel.

REZERWACJA ZABIEGÓW

W celu ustalenia terminu prosimy dokonać rezerwacji na kilka dni przed planowanym zabiegiem lub przyjazdem.

In order to arrange the date, please make a reservation a few days before the planned treatment or arrival.

PRZED ZABIEGAMI

Unikaj ciężkich posiłków, ostatni zjedz najpóźniej godzinę przed zabiegiem. Minimum dzień przed planowanym zabiegiem kobiety nie powinny wykonywać depilacji, a mężczyźni nie powinni golić się w dniu zabiegu na twarz. Na zabiegi zapraszamy bez makijażu.

Avoid heavy meals, eat the last one at least one hour before the procedure. At least a day before the planned treatment, women should not depilate, and men should not shave on the day of the treatment. We invite you to the treatments without makeup.

PRZYJŚCIE NA ZABIEG

Warto przyjść na zabieg 5 minut wcześniej i nie zabierać ze sobą telefonu komórkowego.

It is worth coming to the treatment 5 minutes earlier and not taking your mobile phone with you.

